



MENU



LISTOPAD 2020

PNIEDZIAŁEK
02.11.2020

KAPUŚNIACZEK

Nielimitowana – rekomendowana porcja
250gr ☺
Włoszczyzna/ kapusta kiszona/
ziemniaki/ lubczyk/ liść laurowy/ ziele
angielskie

ALERGENY 9

SPAGHETTI BOLOGNESE

260gr – makaron spaghetti durum/ mięso
wołowo-wieprzowe/ marchew/pomidory/
koncentrat pomidorowy/ cebula/
czosnek/ bazylija

ALERGENY 1

**SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK
03.11.2020

ROSÓŁ Z MAKARONEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja
250gr ☺

Kurczak zagrodowy/ wołowina/
makaron nitki durum/
włoszczyzna/cebula/ natka pietruszki/
lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny

ALERGENY 1,9

STRIPSY Z PIERSI Z KURCZAKA

110gr – pierś z kurczaka/ mąka pszenna
i kukurydziana/ słodka i ostra papryka/
jajka/ mleko 2%/ olej rzepakowy

RYŻ CURRY 100gr

MINI MARCHEWECZKI 80gr

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA
04.11.2020

ŻUREK Z JAJKIEM

Nielimitowana – rekomendowana porcja
250gr ☺

Włoszczyzna/ zakwas na mące żytniej/
ziemniaki/ czosnek/ ziele angielskie/
liść laurowy/ majeranek/ śmietana 9%/
jajko

ALERGENY 1,3,7,9

KUCHNIA WĘGIERSKA

GULASZ PO WĘGIERSKU

100gr – szynka wieprzowa/ papryka
czerwona i żółta/ cebula/ marchewka/
pomidory/ koncentrat pomidorowy/ olej
rzepakowy/ liść laurowy/ papryka
wędzona i słodka/ pieprz

KASZA GRYCZANA 100gr

SURÓWKA Z OGÓRKÓW

KISZONYCH 80gr

ogórek kiszony/ cebula/ kukurydza

ALERGENY brak

**KOMPOT WIELOOWOCOWY /
WODA Z POMARAŃCZĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK
05.11.2020

POMIDOROWA Z MAKARONEM ZWIERZACZKI

Nielimitowana – rekomendowana porcja
250gr ☺

włoszczyzna/ przecier pomidorowy/
śmietana 9%/ makaron zwierzaczki
durum / lubczyk / pieprz/ liść laurowy,
ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

DROBIOWY KOTLECİK MIELONY

110gr – indyk/ bułka tarta/ jajko/ pieprz
biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z

KOPERKIEM 120gr

SALAATKA Z BURACZKÓW 80gr

buraki/cebula/ jogurt naturalny/ sok z
cytryny

ALERGENY 1,3,7

**SOK JABŁKOWY / WODA Z
CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



PIĄTEK
06.11.2020

KREM Z DYNI Z MLEKIEM KOKOSOWYM I PRAŻONYMI PESTKAMI DYNI I SŁONECZNIKA

Nielimitowana – rekomendowana porcja
250gr ☺

dynia/ ziemniaki/ marchew/ mleko
kokosowe/ sok pomarańczowy/ curry/
imbir/ kafir/ czosnek/ prażone pestki
słonecznika i dyni do posypania

ALERGENY brak

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ TRUSKAWKOWĄ

Porcja 280gr – mąka gryczana/ mąka
pszenna/ mleko 2%/ jajka/ ser
twarogowy/ truskawki/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY /
WODA Z CYTRYNĄ**
nielimitowane

OWOC SEZONOWY



INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki 13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.