

PONIEDZIAŁEK

21.06.2021

ZUPA OGÓRKOWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/
koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz
czarny

ALERGENY 7,9

**MAKARON ŚWIDERKI Z MUSEM
JOGURTOWYM Z TRUSKAWKAMI I
SEREM TWAROGOWYM**

260g – makaron świderki durum/ truskawki/ jogurt
naturalny/ ser biały

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKOWY/ WODA Z
CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



WTOREK

22.06.2021

**PIECZARKOWA Z MAKARONEM
KOKARDKI**

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaron kokardki durum/
natka pietruszki/ lubczyk/ pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

**KOTLET SCHABOWY
ZIEMNIANKI Z KOPERKIEM
MŁODA KAPUSTKA^{80g}**

110g – schab/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/ olej rzepakowy

ALERGENY 1,3,7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



ŚRODA

23.06.2021

ZUPA KALAFIOROWA

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9%/ lubczyk/ liść
laurowy/ ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

**INDYJSKIE CURRY Z KURCZAKIEM
I RYŻEM**

Porcja 280g – kurczak/ ryż/ ciecierzycza/ pomidory/ cebula
/mleko kokosowe /czosnek/ świeży imbir/ masło/ śmietana/
mleko kokosowe/ świeża kolendra/ kurkuma/ kmin/
gwiazdki anyżu/ pieprz/ garam masala/ cynamon/ słodka
papryka/ sok z cytryny

ALERGENY 7

**KOMPOT WIELOOWOCOWY/
WODA Z CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY



CZWARTEK

24.06.2021

KRUPNIK Z KASZĄ PĘCZAK

Nielimitowana – rekomendowana porcja 250g ©
Włoszczyzna/ kasza pęczak/ ziemniaki/ koperek/ ziele
angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/ lubczyk

ALERGENY 1,9

**SPAGHETTI BOLOGNESE Z
TARTYM ŻÓŁTYM SEREM**

260g – makaron spaghetti durum/ mięso wołowo-
wieprzowe/ marchew/pomidory/ koncentrat pomidorowy/
cebula/ czosnek/ bazylija/ ser żółty

**MIX SAŁAT Z POMIDORKAMI I
OGÓRKIEM^{80g}**

ALERGENY 1,7

**SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z
CYTRYNĄ**

nielimitowane

OWOC SEZONOWY





INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.