

# 🍴 Jadłospis LATO W MIEŚCIE turnus 1 - 2020 🍷

DATA	ZUPA 🍲	II DANIE 🍽️	NAPOJE DO OBIADU	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 29.06.2020				
WTOREK 30.06.2020	<b>ROSÓŁ Z MAKARONEM</b> włoszczyzna / kurczak / makaron nitki / natka pietruszki / przyprawy: lubczyk/ kozieradka/ jałowiec/ ziele angielskie/ liść laurowy/ pieprz czarny/	<b>PIECZEŃ RZYMSKA Z JAJKIEM</b> Mięso z indyka / jajka / por/ cebula / bułka tarta / czosnek/natka pietruszki/ przyprawy: kmin rzymski/ pieprz/ papryka/ <b>KASZA GRYCZANA</b> <b>OGÓRKI KISZONE</b>	<b>NATURALNY SOK JABŁKOWO WIŚNIOWY</b>	<b>TRUSKAWKI CHRUPKI KUKURYDZIANE</b>
	ALERGENY: 1,9	ALERGENY: 1,3	ALERGENY: -	ALERGENY: -
ŚRODA 01.07.2020	<b>POMIDOROWA Z RYŻEM</b> włoszczyzna / przecier pomidorowy / śmietana 9% / ryż/ przyprawy: lubczyk/ pieprz czarny/ liść laurowy	<b>KOTLET SCHABOWY</b> schab / bułka tarta / jajko / przyprawy: pieprz biały/ olej rzepakowy/ <b>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM</b> <b>MŁODA KAPUSTKA</b>	<b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	<b>CHAŁKA Z DŻEMEM</b> chałka / masło / dżem <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b> napar z herbaty/ cytryna / miód
	ALERGENY: 7,9	ALERGENY: 1,3,7	ALERGENY: -	ALERGENY: 1,7
CZWARTEK 02.07.2020	<b>OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI</b> Włoszczyzna/ ogórek kwaszony / ziemniaki / śmietana 9% / koperek/ przyprawy: lubczyk/ pieprz czarny	<b>SPAGHETTI Z SOSEM WARZYWNO-MIĘSNYM</b> makaron spaghetti durum/ mięso mielone wołowo-wieprzowe/ marchew / pomidory/ koncentrat pomidorowy / czosnek/ przyprawy: bazylija/oregano/ tymianek/ <b>MIX SAŁAT</b>	<b>NATURALNY SOK JABŁKOWY</b>	<b>HERBATNICZKI MINI ZOO KAKAO</b> mleko 2% / kakao / miód
	ALERGENY: 7,9	ALERGENY : 1	ALERGENY: -	ALERGENY: 1,3,7
PIĄTEK 03.07.2020	<b>ZUPA Z SOCZEWICY</b> włoszczyzna / soczewica czerwona / sok pomidorowy / przyprawy: majeranek/ pieprz/ lubczyk/ liść laurowy	<b>NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM POLANE JOGURTEM NATURALNYM Z TRUSKAWKAMI</b> mąka gryczana / mąka pszenna / mleko 2% / jajko / masło / ser twarogowy / truskawki / jogurt naturalny	<b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	<b>KANAPKA Z KIEŁBASKĄ KRAKOWSKĄ</b> chleb mieszany / masło / kielbasa krakowska /ogórek kiszony <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b> napar z herbaty/ cytryna / miód
	ALERGENY: 9	ALERGENY: 1,3,7	ALERGENY: -	ALERGENY: 1,7

## INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

**WYKAZ SUBSTANCJI I PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI**  
(pod datami są zamieszczone numery alergenów występujących w potrawach)

### Wykaz substancji i produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę ( 1 );
- b) maltodekstryn na bazie pszenicy ( 1 );
- c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
- d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

2. Skorupiaki i produkty pochodne;

3. Jaja i produkty pochodne;

4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
- b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;

6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:

- a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
- b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D-alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
- c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
- d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

- a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
- b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.