MENU

LUTY 2021

PONIEDZIAŁEK 01.02.2021

ZUPA KALAFIOROWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ☺
włoszczyzna/ ziemniaki/ kalafior/ śmietana 9%/ lubczyk/ liść laurowy/ ziele anielskie/ pieprz

ALERGENY 7,9

GULASZ Z INDYKA Z MARCHEWKA I POMIDORAMI
100gr – udziec z indyka/ cebula/ czosnek/ marchewka/ pomidory/ śmietana 9%/ czosnek/ liść laurowy/ ziele angielskie/ pieprz/ oregano/ papryka słodka/ natka pietruszki do posypania

KASZA BULGUR 100gr
OGÓRKI KISZONE 80gr

ALERGENY 1,7

SOK JABŁKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

WTOREK 02.02.2021

KREM Z DYNI Z MLEKIEM KOKOSOWYM I GROSZKIEM PTYSIOWYM
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ☺
Włoszczyzna/ dynia/ ziemniaki/ mleko kokosowe/ curry/ imbir/ czosnek/ groszek ptysiowy

ALERGENY 1

UDZIKI Z KURCZAKA Z PIECA
150gr – udzik z kurczaka/ papryka słodka/ oregano/ zioła prowansalskie/ czosnek/olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120gr
FASOLKA SZPARAGOWA 80gr

ALERGENY brak

KOMPOT WIELOOWOCOWY WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

ŚRODA 03.02.2021

ZUPA OGÓRKOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ☺
Włoszczyzna/ ogórek kiszony/ ziemniaki/śmietana 9%/ koperek/ziele angielskie/ liść laurowy/ lubczyk/ pieprz czarny

ALERGENY 7,9

NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM Z POLEWĄ JOGURTOWO MALINOWĄ
Porcja 280gr – mąka gryczana/ mąka pszenna/ mleko 2%/ jajka/ ser twarogowy/ maliny/ jogurt naturalny

ALERGENY 1,3,7

SOK JABŁKO WIŚNIA/ WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

CZWARTEK 04.2.2021

PIECZARKOWA Z MAKARONEM KOKARDKI
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ☺
włoszczyzna/ pieczarki/ cebula/ śmietana 9%/ makaron kokardki durum / natka pietruszki/ lubczyk / pieprz/ liść laurowy, ziele angielskie/ pieprz

ALERGENY 1,7,9

KOTLET MIELONY
110gr – szynka wieprzowa/ bułka tarta/ jajko/ pieprz biały/woda gazowana/ olej rzepakowy

ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 120gr
MINI MARCHEWECZKI 80gr
mini marcheweczki / masło

ALERGENY 1,3,7

KOMPOT TRUSKAWKOWY/ WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

PIĄTEK 05.02.2021

ZUPA FASOLOWA
Nielimitowana – rekomendowana porcja 250gr ☺
Włoszczyzna/ fasola JAŚ karłowy/ ziemniaki/ cebula/ liść laurowy/ majeranek/ lubczyk/ pieprz/ czosnek

ALERGENY 9

MAKARON PENNE Z PIECZONYM ŁOSOSIEM W SOSIE ŚMIETANOWO SZPINAKOWYM
Porcja 280gr – łosoś/ makaron penne/ szpinak/ cebula/ czosnek/ śmietana 9%/ oliwa z oliwek/ sok z cytryny/ pieprz/ koperek

ALERGENY 1,7

KOMPOT WIELOOWOCOWY / WODA Z CYTRYNĄ
nielimitowane

OWOC SEZONOWY

INFORMACJE DOTYCZĄCE ALERGENÓW

Zgodnie z obowiązkiem wynikającym z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 przekazywać będziemy Państwu informacje na temat obecnych w podawanej żywności składników i innych substancji mogących powodować alergie i nietolerancje pokarmowe.

Wykaz alergenów

1. Zboża zawierające gluten;:
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby;
5. Orzechy;
6. Soja i produkty pochodne;
7. Mleko i produkty pochodne;
8. Orzechy;
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne.